



Prüfungslehrgang DOSB - Trainer C

an der Südbadischen Sportschule Steinbach

Montag:

	10.15	Begrüßung
10.30 -	12.00	Vorstellung der Inhalte/ Hinweise zur Prüfung/Auslosung der Prüfungslehrproben
14.00 -	15.30	Anforderungsprofil im Basketball
16.00 -	17.30	Lehrprobentypen – Prüfungsvorbereitung
19.30 -	21.00	Wiederholung Basketball-Praxis

Dienstag:

	8.30 -	10.00	Lehrversuche mit Video
	10.30 -	12.00	Besprechung der Lehrversuche
	14.00 -	15.30	Wiederholung Trainingslehre und Sportbiologie
	16.00 -	17.30	Vielseitiger Einsatz des Medizinballs
	19.30 -	21.00	Wiederholung Basketball-Praxis

Mittwoch:

	8.30 -	10.00	Prüfung: Überfachlicher Fragebogen
	10.30 -	12.00	Kurzlehrversuche mit Besprechung
	14.00 -	15.30	Fachspezifische Klausur
	16.00 -	17.30	Vielseitige Spielideen: Teambuilding und Gestaltung des Schlussteils einer Trainingseinheit
	19.00 -	20.30	Vortrag: Sexualisierte Gewalt im Sport

Donnerstag:

	8.30 -	10.00	Pick`n Roll Var. / Individualtraining
	10.30 -	12.00	Langhanteltraining
	14.00 -	17.30	Prüfungslehrproben
	19.00 -	21.00	Zulassung DBB-Trainer C und Verteilung der Hausarbeit

Freitag:

	8.30 -	12.00	Prüfungslehrproben
	12.00 -	12.30	Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten