



BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

Der Wettkampf besteht aus 3 Teilen:

- I. Basketballturnier (jeder gegen jeden)
- II. Basketballspezifischer Test
- III. Athletiktest

Grundsätzliches:

- a) Eine Mannschaft besteht aus 12 Spielerinnen, die an allen Wettbewerben teilnehmen.
- b) Bei den Wertungen werden **immer** die Ergebnisse von 12 Spielerinnen einbezogen. Weist eine Mannschaft weniger als 12 Spielerinnen auf, erhält sie festgelegte Zusatzresultate.
- c) Jede Mannschaft ist von jeweils 2 Personen zu betreuen. Diese geben die ausgefüllten Mannschaftsmeldebögen **vor** Beginn des ersten Wettkampfes beim Kommissar ab.
- d) Am Ende erfolgt eine Siegerehrung durch den anwesenden Vertreter des BBW.
- e) Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde.
- f) Der BBW stellt die Schiedsrichter*innen.

**Der U14 BBW-Pokal 2020 endet mit einer Siegerehrung.
Wir bitten die Mannschaften so zu planen, dass sie bei dieser mit allen
Spielerinnen und Coaches anwesend sind!**

**Ziel ist es, auf diese Weise die Leistungen aller Spielerinnen und Coaches zu
würdigen und die Veranstaltung positiv zu beenden.**

Bei jedem Teilwettkampf bekommen die Mannschaften Wertungspunkte gemäß ihrer Platzierung:

1. Platz	=	4 Punkte
2. Platz	=	3 Punkte
3. Platz	=	2 Punkte
4. Platz	=	1 Punkt

Die Wertungspunkte aus dem Basketballturnier zählen 6-fach, aus dem Basketballtest 2-fach und dem Athletiktest 4-fach.

Beispiel:

Die Mannschaft des 1. BC Musterhausen belegt im

BB Turnier	2. Platz	=	6 x 3	=	18 Punkte
Basketballtest	3. Platz	=	2 x 2	=	4 Punkte
Athletiktest	1. Platz	=	4 x 4	=	16 Punkte

Summe der Wertungspunkte: 38 Punkte

Sollten zwei Mannschaften genau die gleiche Zahl von Wertungspunkten haben, entscheidet für die Endplatzierung der bessere Platz im Basketballturnier.



BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

Zeitplan
Sportschule Albstadt

Freitag

Anreise bis 17.00 Uhr
Abendessen ab 17.30 Uhr

Athletiktest 19.00 Uhr

Samstag

Spiel 1 09.00 Uhr
Spiel 2 10.30 Uhr

Mittagessen 12.30 Uhr

Spiel 3 15.00 Uhr
Spiel 4 16.30 Uhr

Abendessen 18.00 Uhr

Basketballtest 19.30 Uhr

Sonntag

Spiel 5 08.45 Uhr
Spiel 6 10.15 Uhr
Siegerehrung anschließend

Mittagessen ca. 12.00 Uhr

Abreise anschließend



BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

I) Basketballturnier

• **Spielplan:**

Spiel 1:	1. QT - 4. JRL	Kampfgericht: 2. QT
Spiel 2:	2. QT - 3. JRL	Kampfgericht: 1. QT
Spiel 3:	2. QT - 4. JRL	Kampfgericht: 3. JRL
Spiel 4:	1. QT - 3. JRL	Kampfgericht: 4. JRL
Spiel 5:	1. QT - 2. QT	Kampfgericht: nach Absprache 3./4. JRL
Spiel 6:	3. JRL - 4. JRL	Kampfgericht: nach Absprache 1./2. QT

• **Regeln:**

Spielzeit:	4 x 8 Minuten 2 Minuten Viertelpause, 5 Minuten Halbzeitpause
Verlängerung:	je 3 Minuten bis zur Entscheidung
Auszeiten:	2 pro Halbzeit, 1 pro Verlängerung
Fouls:	4 persönliche Fouls
Freiwürfe:	ab dem 5. Teamfoul pro Viertel
Spielball:	offizieller Basketball Größe 6
Verteidigung:	Die Mann-Mann-Verteidigung ist gemäß den aktuellen MMV-Kriterien des DBB verbindlich vorgeschrieben. Sie wird vom Kommissar überwacht.
Hinweis:	Ein Turnier wie der U14 BBW-Pokal 2020 stellt eine besondere körperliche und mentale Belastung für die Spielerinnen dar.

Als Coach ist es wichtig, dies erhöhte Spielbelastung zu berücksichtigen und entsprechend der Verantwortung gerecht zu werden:

- Anreise mit einem 12er-Kader
- Ausreichend Rotation in jedem Spiel und über den gesamten Turnierverlauf

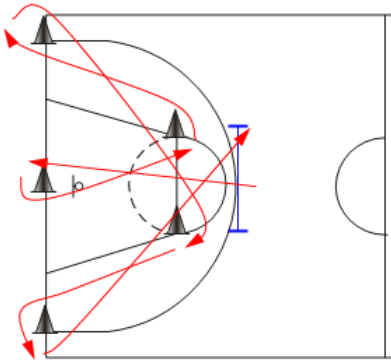


BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

II) Basketballtest

Grundsätzlich erfolgt eine Wertung der Mannschaft indem die Einzelresultate addiert werden und die daraus resultierende Summe durch die Teilnehmerzahl dividiert wird.

Umsetzen	1 Minute; Anzahl zählen																																																			
Richtungswechsel mit Ball	<p>Die Teilnehmerin muss die Stangen regelgerecht im Dribbling gemäß der Abbildung umlaufen.</p> <p>Die Teilnehmerin hat zwei Versuche. Jede Teilnehmerin einer Mannschaft führt den ersten Versuch aus, dann erfolgt der zweite Durchgang, der bessere Versuch geht in die Wertung.</p> 																																																			
Wurf-Test	<p>Jede Teilnehmerin wirft außerhalb eines 2m-Kreises auf den Korb. Prinzip eigener Rebound.</p> <p>Zeit: 1 Minute Pro Treffer 1 Punkt</p>																																																			
Korbleger-Test	<p>Startpunkt/Wendepunkt: „Ellenbogen“</p> <p>5 Korbleger von rechts mit der rechten Hand, 5 Korbleger von links mit der linken Hand.</p> <p>Handwechsel nach jedem Korbleger.</p> <p>Treffer und Zeit werden bewertet, siehe Tabelle – daraus ergibt sich das Einzelresultat.</p> <p>Die Zeitnahme erfolgt in gestoppten Zehntelsekunden.</p> <table border="1" data-bbox="970 1621 1418 2058"> <thead> <tr> <th>Treffer</th> <th>Punkte</th> <th>Zeit in Sek.</th> <th>Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>10</td><td>10</td><td>< 39</td><td>10</td></tr> <tr><td>9</td><td>9</td><td>< 41</td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td>8</td><td>< 43</td><td>8</td></tr> <tr><td>7</td><td>7</td><td>< 45</td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td>6</td><td>< 47</td><td>6</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td><td>< 50</td><td>5</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td><td>< 54</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>< 58</td><td>3</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>< 62</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>=< 66</td><td>1</td></tr> <tr><td>0</td><td>0</td><td>> 66</td><td>0</td></tr> </tbody> </table>				Treffer	Punkte	Zeit in Sek.	Punkte	10	10	< 39	10	9	9	< 41	9	8	8	< 43	8	7	7	< 45	7	6	6	< 47	6	5	5	< 50	5	4	4	< 54	4	3	3	< 58	3	2	2	< 62	2	1	1	=< 66	1	0	0	> 66	0
Treffer	Punkte	Zeit in Sek.	Punkte																																																	
10	10	< 39	10																																																	
9	9	< 41	9																																																	
8	8	< 43	8																																																	
7	7	< 45	7																																																	
6	6	< 47	6																																																	
5	5	< 50	5																																																	
4	4	< 54	4																																																	
3	3	< 58	3																																																	
2	2	< 62	2																																																	
1	1	=< 66	1																																																	
0	0	> 66	0																																																	



BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmerinnen an, bekommt sie pro fehlender

Teilnehmerin für die Aufgabe:

Umsetzten:	60 Umsetzungen
Richtungswechsel mit Ball:	25 Sekunden
Wurf-Test:	6 Treffer
Korbleger-Test:	6 Punkte

angerechnet.

Liegt ein Einzelergebnis unter dem Streichresultat, so geht dieses erreichte Ergebnis in die Wertung ein.

Für die Einzelergebnisse gibt es nach dem oben beschriebenen System Wertungspunkte. Haben am Ende zwei Mannschaften genau die gleiche Summe von Wertungspunkten, so belegen sie den gleichen Platz.



BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

III. Athletiktest

Grundsätzlich erfolgt eine Wertung der Mannschaft indem die Einzelresultate addiert werden und die daraus resultierende Summe durch die Teilnehmerzahl dividiert wird.

Pendelstaffel

Jede Teilnehmerin läuft 1x von der Grundlinie zur Endlinie des Basketballspielfeldes, dann erfolgt der Wechsel zur nächsten Teilnehmerin. Der Wechsel erfolgt durch Abschlagen um eine Malstange herum. Die gestoppte Zeit der Mannschaft geht in die Wertung ein. Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmerinnen an, bekommt sie pro fehlender Teilnehmerin **8 Sekunden** angerechnet.

Jump and Reach Test

Jeder Teilnehmerin hat 2 Versuche. Es wird der Unterschied zwischen Reichhöhe im Stand (Teilnehmerin steht seitlich an der Wand, um diese zu ermitteln) und ihrer Reichhöhe beim Sprung gemessen. Der Sprung erfolgt mit max. einem Stemmschritt (ein festes Standbein muss erkennbar sein). Die Teilnehmerin führt die 2 Versuche unmittelbar hintereinander aus.

Messung erfolgt auf einen Zentimeter Genauigkeit, der bessere Versuch geht in die Wertung ein.

Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmerinnen an, bekommt sie pro fehlender Teilnehmerin **20 cm** angerechnet.

Seilspringen

1 Minute beidbeinige Seilsprünge; pro Durchzug 1 Punkt

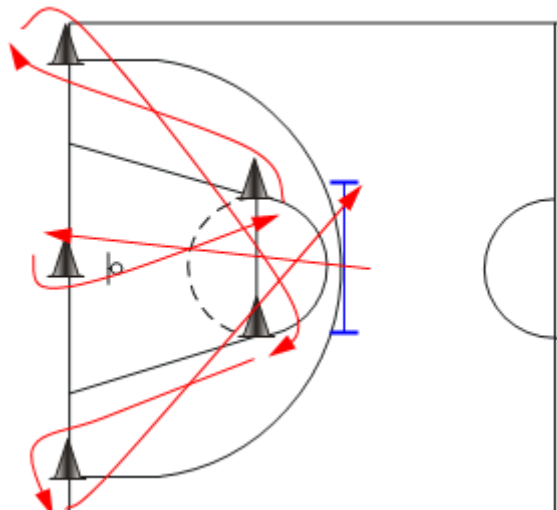
Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmerinnen an, bekommt sie pro fehlender Teilnehmerin **40 Durchzüge** angerechnet.

Richtungswechsel ohne Ball

Die Spielerin muss die Stangen gemäß der Abbildung umlaufen. Der Start ist an der 3-Punktlinie.

Der Teilnehmer hat zwei Versuche. Jeder Teilnehmer einer Mannschaft führt den ersten Versuch aus, dann erfolgt der zweite Durchgang, der bessere Versuch geht in die Wertung ein.

Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmern an, bekommt sie pro fehlender Teilnehmerin **22 Sekunden** angerechnet.





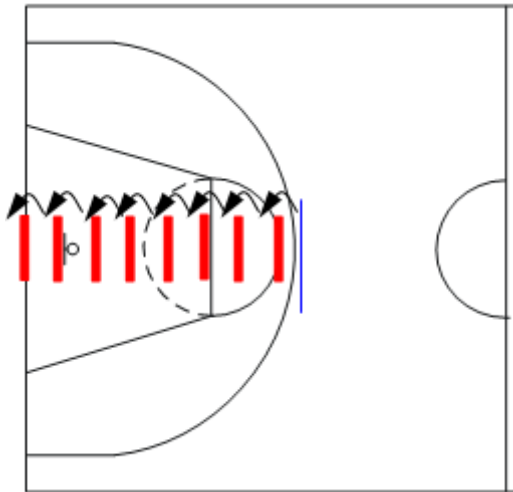
BASKETBALLVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.
U14 BBW-Pokal 2020
weiblich

Durchführungsbestimmungen

Side Steps

Die Teilnehmerin muss die Blöcke gemäß der Abbildung und Aufgabenbeschreibung überlaufen. Die Teilnehmerin hat zwei Versuche. Jede Teilnehmerin einer Mannschaft führt den ersten Versuch aus, dann erfolgt der zweite Durchgang, der bessere Versuch geht in die Wertung. Bei unkorrekter Durchführung zählt der Versuch als ungültig, Folge ist ein Streichresultat.

Tritt eine Mannschaft mit weniger als 12 Teilnehmerinnen an, bekommt sie pro fehlenden Teilnehmerin **12 Sekunden** angerechnet.



8 Blöcke, 20 cm breit, 10 cm hoch, Abstand Blockmitte zu Blockmitte 1,1 m. Start in Seitwärtsstellung vor dem ersten Block.

Gesamte Strecke wird in Seitwärtsstellung mit Sidesteps (2 Kontakte zwischen den Blöcken), ohne dass sich die Beine kreuzen, hin und zurück absolviert. Hinter dem letzten Block (auf der Grundlinie) haben beide Füße Kontakt, bevor es direkt zurück geht.

Der Versuch wird nur gewertet, wenn die gesamte Strecke sauber in der Seitwärtsstellung gelaufen wurde.