



## **Einladung zum dezentralen D-Trainerlehrgang in Elchingen**

**Am 12.-14.07.19 und 19.-21.07.19 in der Brühlhalle, Elchingen**

**Anmeldeschluss ist am Sa., 29.06.19**

**Anmeldung unter folgendem Link: <https://vsp-bbw.app.b5c.eu/course/19>**

Im D-Trainerlehrgang vermitteln wir dir wie du bei der Planung einer Trainingseinheit vorgehst, richtiges Aufwärmen durchführst und ein effektives und motivierendes Training durchführst. Welche körperlichen und psychischen Entwicklungen du bei Kindern und Jugendlichen beachten musst. Welche Techniken und Taktiken du in welchem Alter vermitteln musst. Wie du die Techniken und Taktiken richtig vermittelst. Wir zeigen dir verschiedene Übungs- und Spielmethoden. Du lernst vor einer Gruppe zu stehen, Übungen und Spielformen zu erklären, vor zu machen und die Gruppe und einzelne Spieler richtig zu beobachten und zu korrigieren. Neben den basketballspezifischen Dingen lernst du auch Spieler im Bereich der koordinativen und athletischen Fähigkeiten zu verbessern und diese mit den basketballerischen Fähigkeiten zu verknüpfen. Ein Großteil der Ausbildung findet in der Halle im praktischen Bereich statt.

**Die D-Trainerausbildung umfasst 40 LE (Lerneinheiten) mit folgenden Inhalten (siehe S.2).** Verpflegung und Übernachtung sind nicht inklusive. Jeder Teilnehmer erhält das gelbe BBW-Trainerbuch. **Der Lehrgang wird mit einer Lehrprobe abgeschlossen.**

**Die Teilnahme an allen Tagen ist verpflichtend.** Teilnahme ab 15 Jahren (Lizenzehalt ab 16 Jahren). Die Teilnahmegebühr beträgt **99,00 €**, inkl. Pass-, Bearbeitungsgebühr und BBW-Trainerbuch. Nach erfolgter online-Anmeldung erhältst du eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Nach dem Anmeldeschluss erhältst du eine weitere E-Mail mit der Zahlungsaufforderung und weiteren Infos zum Lehrgang.

### **Vorgesehener Zeitplan und Ort der Durchführung:**

<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
<b>Fr., 12.07.19</b>	18:00 – 21:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen
<b>Sa., 13.07.19</b>	09:00 – 18:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen
<b>So., 14.07.19</b>	09:00 – 18:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen
<b>Fr., 19.07.19</b>	18:00 – 21:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen
<b>Sa., 20.07.19</b>	09:00 – 18:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen
<b>So., 21.07.19</b>	09:00 – 18:00	Brühalle, Nersingerstr 23, 89275 Elchingen

BBW-Geschäftsstelle  
Christoffer Mörbe

Lehrwart Bezirk IV  
Wolfgang Mohr

# Dezentrale D-Trainerausbildung an zwei Wochenenden in den Bezirken

## Übergreifende Inhalte:

Erste Hilfe, Sportverletzungen, Verletzungsprophylaxe	1 LE
Richtiges Aufwärmen in Theorie und Praxis	2 LE
Grundsätze der Methodik	1 LE
Planung einer Trainingseinheit (Planung eines Mikrozyklus)	1 LE
Grundlagen des Trainings im Kindes und Jugendalter	1 LE
Training und Betreuung einer Jugendmannschaft (Organisation, Kommunikation, Fair Play, Gewaltproblematik)	1 LE

**Gesamt Theorie:** 7 LE

## Basketballspezifische Inhalte:

Schulung der allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit	2 LE
Allgemeine und spezielle Koordinationsschulung	2 LE
Athletiktraining (Schwerpunkt Schnelligkeit, Schnellkraft, KSÜ/Kraftausdauer)	2 LE

*BB-Grundschule Teil 1* - Werfen & BB Grundstellung (Korbleger, Power move, Stand- & Sprungwurf) 4 LE

*BB-Grundschule Teil 2* - Dribbling, Ballhandling, Abstoppen, Handwechsel 3 LE

*BB-Grundschule Teil 3* - Passen und Fangen in Spiel- und Übungsformen 3 LE

*BB-Grundschule Teil 4* - Rebound 1 LE

*Individual und Gruppentaktik Teil 1* - Spiel 1-1 (Angreiferverhalten, Facing, SPD, Finten und Anschlußbewegungen) 2 LE

*Individual und Gruppentaktik Teil 2* - Spiel 1-1+1 (Anbieten/Freilaufen, Give and Go) 2 LE

*Individual und Gruppentaktik Teil 3* - Verteidigung 1-1, 1-1+1; am Ball, ein Paßweg entfernt, zwei Paßwege entfernt, Cutdefense. 4 LE

*Individual und Gruppentaktik Teil 4* - Schnellangriff und seine Verteidigung (vom 2-0 zum 3-2) 2 LE

*Individual und Gruppentaktik Teil 5* - Angriffsprinzipien gegen MMV in Theorie und Praxis vom 2-2 zum 3-3 (Penetration mit Anschlußbewegungen, Cut and Fill, Automatics, Angreifercuts, Raumaufteilung, Spiel ohne Ball) 3 LE

Regelkunde für Trainer -> Hand-out -> Empfehlung für Basis-Lizenz 0 LE

Praxisorientierte Prüfung (Lehrproben 3-7 LE je nach Anzahl der Teilnehmer) bis zu 7 LE

**Gesamt Praxis:** bis zu 37 LE

**Übergreifende und Basketballspezifische Inhalte zusammen:** bis zu 44 LE