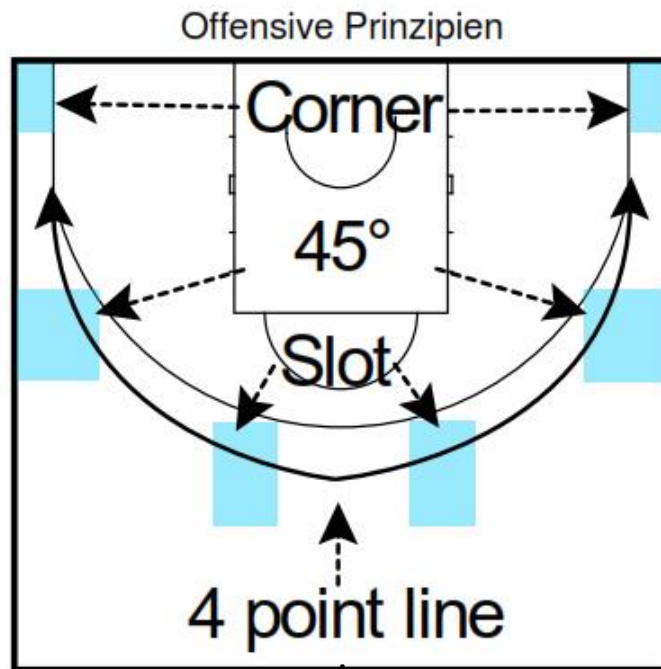


Offensive Positionen



Die Positionen (Spots) definieren, wo wir ohne Ball stehen wollen.
 In der Halbfeld (HC) - Offense wollen wir immer min. drei der Spots gleichzeitig besetzen.

Wichtig ist, dass wir uns offensiv **auch ohne Ball** gut positionieren und bewegen. Grundlage hierfür ist:

SPACING: Den Platz auf dem Spielfeld gut auszunutzen, also genügend Abstand zu halten, so dass ein Pass zwar noch möglich ist, aber ein Aushelfen der Verteidigung bestraft werden kann

CIRCLE MOVEMENT: Die Bewegung ohne Ball orientiert sich an der Ballbewegung. Die Richtung, in die wir uns ohne den Ball bewegen, ist abhängig davon, in welche Richtung sich der Spieler mit Ball bewegt. Dies kann im Uhrzeigersinn, oder aber gegen den Uhrzeigersinn sein.

EXTRA-EFFORT: Unsere Fähigkeit, den zusätzlichen Aufwand (Effort) zu leisten, auch wenn wir bereits müde sind. Wir machen einen Backdoor-Cut auch, wenn wir dadurch vielleicht selbst nicht frei werden, womöglich aber unser Mitspieler (und wir haben damit die Verteidigung bewegt). Wir machen den Extra-Schritt zum Offensiv - Rebound, der trotz Erschöpfung nötig ist. Wir machen den Extra-Schritt auch beim Defensiv-Rebound, um Kontakt zum Gegenspieler zu suchen, und ihn vernünftig ausboxen (weghalten) zu können.