



BBW Basketballverband
Baden-Württemberg e.V.
– **Defensive Prinzipien** –

„DER GEGNER SOLL EINE WAND SEHEN!“

1. Wenn du im Schatten eines Mitspielers stehst, bewege dich:
„make them see a wall!“ -> „Der Gegner soll eine Wand sehen!“
2. CLEO (Clear Loud Early Often) Kommunikation, also: klar, laut, früh und häufig auf dem Feld kommunizieren.
3. Wir haben eine „Angriffs-Mentalität“. Mach so viel Druck wie möglich, ohne dabei geschlagen zu werden. Wir attackieren den Ball auch in P&R-Situationen.
4. Wir switchen nur wenn nötig, falls dies passiert, weil wir geschlagen werden („GO-switch“) **SPRINTEN** wir weiter.
5. In Hilfsrotationen gilt immer: „closest man to the ball“, es hilft also der am Ball, der dem Ball am nächsten ist.
6. Wenn unser Mitspieler gut arbeitet und einen schweren Wurf erzwingt wollen wir nicht „überhelfen“.
7. „Charge“ / Offensivfoul annehmen: zu erahnen, wohin der Spieler mit Ball als nächstes gehen wird, und zuerst dort sein.
8. Der Spieler am nächsten am eigenen Korb agiert **IMMER** als **SAFETY**, als solcher sprintet er in der Transition nach hinten, dirigiert und bleibt so lange wie möglich in offener Position.