



–DEFENSIVE PRINZIPIEN–

„Der Gegner soll eine Wand sehen!“

- 1. Wenn du im Schatten eines Mitspielers stehst, bewege dich: „make them see a wall!“ -> „Der Gegner soll eine Wand sehen!“**
- 2. CLEO (Clear Loud Early Often) Kommunikation! Also: klar, laut, früh und häufig auf dem Feld kommunizieren.**
- 3. Wir haben eine „Angriffs-Mentalität“. Mach so viel Druck wie möglich, ohne dabei geschlagen zu werden. Wir attackieren den Ball auch in P&R-Situationen.**
- 4. Wir switchen nur wenn nötig! Falls dies passiert, weil wir geschlagen werden („GO-switch“), SPRINTEN wir weiter.**
- 5. In Hilfsrotationen gilt immer: „closest man to the ball“! Es hilft also immer der Spieler, der dem Ball am nächsten ist.**
- 6. Wenn unser Mitspieler gut arbeitet und einen schweren Wurf erzwingt wollen wir nicht „überhelfen“.**
- 7. „Charge“ / Offensivfoul annehmen! Erahne, wohin der Spieler mit Ball als nächstes gehen wird, und sei vor ihm dort.**
- 8. Der Spieler, der dem eigenen Korb am nächsten ist, agiert als SAFETY! Als solcher sprintet er in der Transition nach hinten, dirigiert und bleibt, so lange wie möglich, in offener Position.**