D-/C- Trainerfortbildung Ludwigsburg

2./3. November 2022

Coach Clinic

Rundsporthalle Ludwigsburg

Mittwoch, 2. November:

10:00-10:45 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen	*Philipp Staiger*
10:45-12:15 Uhr	Eins-gegen-Eins-Variationen und kleine Spiele	*Philip Hämmerling*
12:15-13:00 Uhr	Mittagspause	
13:00-14:30 Uhr	Offensive Prinzipien / Motion Offense	*Philipp Staiger*
14:45-15:30 Uhr	Basketballspezifische Stabilität (Core-, Beinachsenstabilität)	*Marc Salzer*
15:30-17:00 Uhr	2 Side Transition	*Brent Tipton*

Donnerstag, 3. November:

14.45-15:30 Uhr	Spezifische Koordination, Sprünge und Stretching	*Marc Salzer*
15:30-16:15 Uhr	Defensive Prinzipien	*Philipp Staiger*
16:15-16:30 Uhr	Pause	
16:30-18:45 Uhr	Spielvorbereitendes Training der Pro B-Mannschaft:	*Kheeryoung Rhee*
	Video, Training und Nachbesprechung	
18:45-19:30 Uhr	Abschlussgespräch, Feedback & Ticketausgabe	*Philipp Staiger*

Sonntag, 6. November:

Spielbesuch: MHP RIESEN Ludwigsburg vs. VEOLIA Hamburg Towers

Spielbeginn 15:00 Uhr MHP-Arena

Anmeldung unter: https://vsp-bbw.app.b5c.eu/course/346/de